













nazwa punktu	wys. n.p.m.	kolor szlaku	różnica wys. etapu	długość etapu	czas etapu	przewyższenie na trasie	długość trasy	czas trasy
Strążyska Dolina (Droga pod Reglami)	898 m n.p.m.		0 m	0.00 km	0:00	0 m	0.00 km	0:00
Strążyska Polana	1042 m n.p.m.		144 m ↑	1.96 km	0:40	144 m	1.96 km	0:40
Siklawica	1100 m n.p.m.		58 m ↑	0.39 km	0:10	202 m	2.35 km	0:50
Strążyska Polana	1042 m n.p.m.		58 m ↓	0.39 km	0:10	202 m	2.74 km	1:00
Przełęcz w Grzybowcu (powyżej)	1330 m n.p.m.		288 m ↑	1.30 km	0:50	490 m	4.04 km	1:50
Wyżnia Kondracka Przełęcz (powyżej)	1790 m n.p.m.		460 m ↑	2.16 km	1:30	950 m	6.20 km	3:20
Giewont	1894 m n.p.m.		104 m ↑	0.28 km	0:15	1054 m	6.48 km	3:35
Wyżnia Kondracka Przełęcz (powyżej)	1790 m n.p.m.		104 m ↓	0.28 km	0:10	1054 m	6.76 km	3:45
Kondracka Przełęcz	1725 m n.p.m.		65 m ↓	0.37 km	0:10	1054 m	7.13 km	3:55
Schronisko na Kondratowej Hali	1333 m n.p.m.		392 m ↓	1.79 km	1:00	1054 m	8.92 km	4:55
Polana Kalatówki	1185 m n.p.m.		148 m ↓	1.56 km	0:30	1054 m	10.48 km	5:25
Klasztor Albertynek (Kuznice-Kalatówki)	1100 m n.p.m.		85 m ↓	1.06 km	0:15	1054 m	11.54 km	5:40
Kuznice	1025 m n.p.m.		75 m ↓	0.72 km	0:15	1054 m	12.26 km	5:55