









nazwa punktu	wys. n.p.m.	kolor szlaku	różnica wys. etapu	długość etapu	czas etapu	przewyższenie na trasie	długość trasy	czas trasy
Polana Palenica	984 m n.p.m.		0 m	0.00 km	0:00	0 m	0.00 km	0:00
Wodogrzmoty Mickiewicza	1100 m n.p.m.		116 m ↑	2.81 km	0:50	116 m	2.81 km	0:50
Schronisko przy Morskim Oku	1406 m n.p.m.		306 m ↑	4.86 km	1:45	422 m	7.67 km	2:35
Czarny Staw pod Rysami	1583 m n.p.m.		177 m ↑	1.70 km	0:45	599 m	9.37 km	3:20
Mięguszowiecka Przeł. pod Chłopkiem	2307 m n.p.m.		724 m ↑	1.75 km	2:55	1323 m	11.12 km	6:15
Czarny Staw pod Rysami	1583 m n.p.m.		724 m ↓	1.75 km	2:20	1323 m	12.87 km	8:35
Schronisko przy Morskim Oku	1406 m n.p.m.		177 m ↓	1.70 km	0:35	1323 m	14.57 km	9:10
Wodogrzmoty Mickiewicza	1100 m n.p.m.		306 m ↓	4.86 km	1:30	1323 m	19.43 km	10:40
Polana Palenica	984 m n.p.m.		116 m ↓	2.81 km	0:40	1323 m	22.24 km	11:20