















nazwa punktu	wys. n.p.m.	kolor szlaku	różnica wys. etapu	długość etapu	czas etapu	przewyższenie na trasie	długość trasy	czas trasy
Kościeliska Dol. (Kiry)	927 m n.p.m.		0 m	0.00 km	0:00	0 m	0.00 km	0:00
Kościeliska Dol. (Cudakowa Polana)	952 m n.p.m.		25 m ↑	1.26 km	0:20	25 m	1.26 km	0:20
Chuda Przełęczka	1850 m n.p.m.		898 m ↑	3.91 km	3:10	923 m	5.17 km	3:30
Ciemniak	2096 m n.p.m.		246 m ↑	1.10 km	0:50	1169 m	6.27 km	4:20
Mułowa Przełęcz	2067 m n.p.m.		29 m ↓	0.24 km	0:05	1169 m	6.51 km	4:25
Krzesanica	2122 m n.p.m.		55 m ↑	0.28 km	0:10	1224 m	6.79 km	4:35
Litworowa Przełęcz	2037 m n.p.m.		85 m ↓	0.46 km	0:15	1224 m	7.25 km	4:50
Małołączniak	2096 m n.p.m.		59 m ↑	0.47 km	0:15	1283 m	7.72 km	5:05
Małołączka Przełęcz	1924 m n.p.m.		172 m ↓	0.74 km	0:15	1283 m	8.46 km	5:20
Kondracka Kopa	2005 m n.p.m.		81 m ↑	0.33 km	0:10	1364 m	8.79 km	5:30
Przełęcz pod Kondracką Kopą	1863 m n.p.m.		142 m ↓	0.58 km	0:15	1364 m	9.37 km	5:45
Schronisko na Kondratowej Hali	1333 m n.p.m.		530 m ↓	2.31 km	1:10	1364 m	11.68 km	6:55
Polana Kalatówki	1185 m n.p.m.		148 m ↓	1.56 km	0:30	1364 m	13.24 km	7:25
Klasztor Albertynek (Kuźnice-Kalatówki)	1100 m n.p.m.		85 m ↓	1.06 km	0:15	1364 m	14.30 km	7:40
Kuźnice	1025 m n.p.m.		75 m ↓	0.72 km	0:15	1364 m	15.02 km	7:55